

# Preisliste Personal Training

## Personal Training

### Pilates / Pilates-Slings / Yoga



#### Im Studio:

60 Minuten 1:1	CHF	121.50
60 Minuten 1:2 (pro Person)	CHF	73.00
45 Minuten 1:1 auf dem Pilates-Reformer	CHF	121.50
30 Minuten 1:1	CHF	65.00
30 Minuten 1:2 (pro Person)	CHF	39.00

#### Zu Hause:

60 Minuten 1:1	CHF	145.00
60 Minuten 1:2 (pro Person)	CHF	87.00

## Personal Training

### TRX / Kraftstoff / individuelles Training draussen



12 x 60 Minuten 1:1	CHF	2'475.40
24 x 60 Minuten 1:1	CHF	4'658.05
48 x 60 Minuten 1:1	CHF	8'724.25

## Haltungsanalyse

Haltungsanalyse gemäss <a href="#">Beschrieb</a>	CHF	390.00
Optionale Termine nach Aufwand	CHF	110.00 (Stundenansatz)

## Trainingsplanung und Ernährungsberatung nach Aufwand



Stundenansatz	CHF	110.00
---------------	-----	--------

## Individuelle Lösungen

Egal, was für ein Ziel du hast - nach einem Bandscheibenvorfall zurück in die Bewegung finden, einen Marathon laufen... Kontaktiere uns, wir beraten dich gerne und finden die ideale, individuelle Lösung für dich!

