

Pilates Reformer

für Einsteiger

Eine Lektion extra für Einsteiger. Du lernst die Handhabung des Reformers kennen und stellst das Gerät für dich richtig ein. Du machst unter Anleitung erste, einfachere Übungen und bist dann vorbereitet, um auch im regulären Reformer-Gruppenkurs tiptopp mithalten zu können. Folgende Einsteiger-Lektionen sind geplant:

- **Freitag 15.03.2024 18.30 - 19.30 Uhr mit Regula im Studio Heitere**

Natürlich darfst du auch in jeder anderen Pilates-Reformer-Lektion schnuppern kommen, wir freuen uns auf dich!

Als Neukunde melde dich bitte telefonisch via 079 903 79 33 oder via e-Mail (info@husner-training.ch) an. Wenn du bereits Husner-Kunde bist, kannst du mit deinem Login einfach die gewünschte Reformer-Einsteiger-Lektion auswählen und dir einen Platz reservieren.

