

# Kraulkurs „Basic“ für Krauleinsteiger

## Kursdetails

Wochentag:	Mittwoch
Zeit:	20.00 - 20.30 Uhr
Daten:	28.02. / 06.03. / 13.03. / 20.03. / 27.03. / 03.04.24
Kosten:	CHF 198.00 bei 5 oder 6 Personen CHF 212.00 bei 4 Personen CHF 244.00 bei 3 Personen
Kursort:	Hallenbad Stampfi, Rothrist
Kursleitung:	Alberto La Mattina (Assistenzen: Karin & Chris)
Teilnehmer:	mindestens 3 Personen, maximal 6 Personen
Voraussetzungen:	keine Angst vor dem Wasser 1 Länge schwimmen können, egal wie;-)
Inhalt:	Schwerpunkt in diesem Kurs ist das Erlernen der richtigen Wasserlage und der korrekten Ein- und Ausatmung. Weiter lernst du verschiedene Knackpunkte der Kraultechnik kennen.  Du erhältst viel Wissen über das Kraulen und lernst Übungen kennen, wie du verschiedene Technikpunkte auch selbstständig weiterüben kannst. Als weiterführenden Kurs empfiehlt sich der Kraulkurs „Advanced“.
Anmeldung:	Telefonisch unter 079 903 79 33 oder per e-Mail: info@husner-training.ch

Preisangaben ohne Gewähr, die Preise verstehen sich pro Person für 6 Lektionen à 30 Minuten an obengenannten Daten, ein Vor- oder Nachholen ist leider nicht möglich, inkl. gesetzlicher MwSt., inkl. Benutzung des benötigten Schwimmmaterials, exkl. Hallenbadeintritt. Eine Schwimmbrille ist empfehlenswert.

