

Kraulkurs „Basic“ für Krauleinsteiger

Kursdetails

- Wochentag: Dienstag
- Zeit: 18.30 - 19.00 Uhr
- Daten: 03.03. / 10.03. / 17.03. / 24.03. / 14.04. / 21.04.26
- Kosten:
CHF 198.00 bei 5-6 Personen
CHF 212.00 bei 4 Personen
CHF 244.00 bei 3 Personen
CHF 271.00 bei 2 Personen
- Kursort: Hallenbad Stampfi, Rothrist
- Kursleitung: Solange Sutter & Stefanie Brüllhardt
(je nach Teilnehmerzahl wird der Kurs einfach oder doppelt geführt)
- Teilnehmer: mindestens 2 Personen, maximal 6 Personen
- Voraussetzungen: keine Angst vor dem Wasser
1 Länge schwimmen können, egal wie;-)
- Inhalt: Schwerpunkt in diesem Kurs ist das Erlernen der richtigen Wasserlage und der korrekten Ein- und Ausatmung. Weiter lernst du verschiedene Knackpunkte der Kraultechnik kennen.

Du erhältst viel Wissen über das Kraulen und lernst Übungen kennen, wie du verschiedene Technikpunkte auch selbstständig weiterüben kannst. Als weiterführenden Kurs empfiehlt sich der Kraulkurs „Advanced“.
- Anmeldung: Telefonisch unter 079 903 79 33 oder per e-Mail: info@husner-training.ch

Preisangaben ohne Gewähr, die Preise verstehen sich pro Person für 6 Lektionen à 30 Minuten an obengenannten Daten, ein Vor- oder Nachholen ist nicht möglich, inkl. gesetzlicher MwSt., inkl. Benutzung des benötigten Schwimmmaterials, exkl. Hallenbadeintritt. Eine Schwimmbrille ist empfehlenswert.

