

# Kraulkurs „Basic“ für Krauleinsteiger

## Kursdetails

Wochentag:	Dienstag
Zeit:	18.30 - 19.00 Uhr (Kurs 1) 19.00 - 19.30 Uhr (Kurs 2)
Daten:	18.08. / 25.08. / 01.09. / 08.09. / 15.09. / 22.09.26
Kosten:	CHF 198.00 bei 5-6 Personen CHF 212.00 bei 4 Personen CHF 244.00 bei 3 Personen CHF 271.00 bei 2 Personen
Kursort:	Hallenbad Stampfi, Rothrist
Kursleitung:	Solange Sutter
Teilnehmer:	mindestens 2 Personen, maximal 6 Personen
Voraussetzungen:	keine Angst vor dem Wasser 1 Länge schwimmen können, egal wie;-)
Inhalt:	<p>Schwerpunkt in diesem Kurs ist das Erlernen der richtigen Wasserlage und der korrekten Ein- und Ausatmung. Weiter lernst du verschiedene Knackpunkte der Kraultechnik kennen.</p> <p>Du erhältst viel Wissen über das Kraulen und lernst Übungen kennen, wie du verschiedene Technikpunkte auch selbstständig weiterüben kannst. Als weiterführenden Kurs empfiehlt sich der Kraulkurs „Advanced“.</p>
Anmeldung:	Telefonisch unter 079 903 79 33 oder per e-Mail: info@husner-training.ch

Preisangaben ohne Gewähr, die Preise verstehen sich pro Person für 6 Lektionen à 30 Minuten an obengenannten Daten, ein Vor- oder Nachholen ist nicht möglich, inkl. gesetzlicher MwSt., inkl. Benutzung des benötigten Schwimmmaterials, exkl. Hallenbadeintritt. Eine Schwimmbrille ist empfehlenswert.

